

Das Rauchfrei Programm

Mi 01.02 - Fr 24.02.2017

Ort: KiFaZ Dissen
Uhrzeit: 10:00 bis 11:30
Ansprechpartner: Kirsten Sautmann
E-Mail-Adresse: sautmann@pantarehei-os.de
Telefon: 0 54 24 / 2 21 99 55
Kategorie:
Eintritt / Preis: 195,00 €

Weitere Informationen:

Ein gesundes Leben ohne Zigarette (Das Rauchfrei Programm)

Vielen Rauchern fällt es schwer, sich für immer von der Zigarette zu trennen. Als treuer und zuverlässiger Begleiter in nahezu allen Lebenslagen und Bedürfnissituationen wird sie sehr geschätzt.

Wer seiner Gesundheit und seines Umfeldes zuliebe mit dem Rauchen aufhören möchte und sich dabei professionelle Unterstützung wünscht, erhält sie in diesem Kurs, der in Zusammenarbeit mit der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) entwickelt wurde und sich seit vielen Jahren in der Praxis bewährt hat.

In einer Gruppe mit max. acht Teilnehmern bleibt genügend Zeit, um auf jeden individuell einzugehen.

Kostenloser Info-Termin: ☐☐☐ **Freitag, 20. Januar 2017 (10.00 – 11.30 Uhr)**

Kurstermine:

Mittwoch, 01.02.2017 (10.00-11.30 Uhr)

Dienstag, 07.02.2017 (10.00-11.30 Uhr)

Freitag, 10.02.2017 (10.00-11.30 Uhr)

Dienstag, 14.02.2017 (10.00-11.30 Uhr)

Dienstag, 21.02.2017 (10.00-11.30 Uhr)

Freitag, 24.02.2017 (10.00-11.30 Uhr)

Kursgebühr: 195,00 € (beinhaltet ein ausführliches Teilnehmerhandbuch)

Eine Bezuschussung/Kostenübernahme der Teilnehmergebühren durch

die Krankenkassen für diesen Präventionskurs ist möglich.

Dieser Kurs kann unter "Angebote zur Gesundheitsförderung" oder direkt über "Kurse buchen" gebucht werden.

Druckdatum: Mo 21.09.2020

[SimpleCalendar 0.8.13b](#)