

### **Life Kinetik - Trainingskurs für Kinder**

Mo 29.04 - Mo 01.07.2019

*Ort:* Bad Rothenfelde  
*Uhrzeit:* 16:15 bis 17:15  
*Ansprechpartner:* Kirsten Sautmann  
*E-Mail-Adresse:* sautmann@pantarhei-os.de  
*Telefon:* 0 54 24 / 2 21 99 55  
*Kategorie:*  
*Eintritt / Preis:* 99,00 €

*Weitere Informationen:*

### **Motivation & Lust**

### **Leistungssteigerung in Schule, Beruf und Sport**

Life Kinetik® ist eine Training für jedes Alter, das Spaß macht und schnell zu positiven Ergebnissen führt.

Die koordinativen und visuellen Übungen schaffen neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen. Je mehr davon angelegt sind, desto höher ist die Leistungsfähigkeit, Flexibilität und Verarbeitungsgeschwindigkeit des Gehirns.

Life Kinetik® ermöglicht es, durch seine einzigartige und komplexe Trainingsform, das Gehirn ein Leben lang vor neue Herausforderungen zu stellen und ist damit eine Schnittstelle zwischen sportlicher Bewegung und lebenslangem Lernen.

**Life Kinetik®** – ein Training zum Erhalt und zur Steigerung der geistigen und körperlichen Fitness mit hoher Nachhaltigkeit.

**Life Kinetik®** – ein Training zur Steigerung der Handlungsgeschwindigkeit

**Life Kinetik® – ein Training, das Spaß macht!**

**So profitieren Schülerinnen und Schüler von *Life Kinetik®***

- Schnellerer Wechsel von einer Aufgabe zur anderen
- Der Lösungsweg von Aufgaben wird übersichtlicher

- Umsetzen von Textaufgaben in eine Rechnung fällt leichter
- Das Lernen fällt leichter
- Lesen und Rechtschreibung verbessern sich
- Zeitgleiche Wahrnehmung verschiedener Informationen verbessert sich
- Verbesserung der Konzentration auf eine Aufgabe
- Erlerntes Wissen wird schneller abgerufen

### Trainingskurs für Kinder von 8 bis 11 Jahren

**Kursleiterin:** ☐☐☐☐☐☐☐☐ **Kirsten Sautmann**(Dipl.-Pädagogin, Life Kinetik® PRO-Trainerin)

**Termine:** ☐☐☐☐ **Montag, 29. April bis 1. Juli 2019**☐(8 Termine)

(nicht am 03. und 10.06.2019)

**Uhrzeit:** □□□□□□ 16.15 – 17.15 Uhr

**Ort:** Mehrzweckhalle-Aschendorf, Vermolder Straße 20, 49214 Bad Rothenfelde

**Kleidung:** bequeme Kleidung, Stoppersocken/Turnschlappchen/Turnschuhe

**Kosten:** 99,00 €

**Infos und Anmeldung:** Tel. 0 54 24 / 2 21 99 55 oder [sautmann@pantarhei-os.de](mailto:sautmann@pantarhei-os.de)

---

Druckdatum: Sa 30.05.2020

[SimpleCalendar 0.8.13b](#)